



**Johanna Gottesleben**  
PFERDETHERAPIE & TRAINING

## **Equipment-check unter anatomischen Gesichtspunkten - oder was die (unpassende) Ausrüstung im Körper bewirkt.**

Wenn ein Sattel nicht passt, führt dies zu Verspannungen und mehr, so weit so klar. Aber wie sieht das eigentlich mit Outdoordecken, Trensen, Halftern und Co aus?

Genau um dieses Thema soll es gehen: Wo genau sitzt die Ausrüstung eigentlich am Pferd und welche empfindlichen Strukturen befinden sich darunter? Was für Auswirkungen sind möglich, sowohl physisch als auch psychisch?

In diesem Seminar geht es nicht darum, welche Ausrüstung gut oder schlecht ist. Viel mehr geht es darum, sensibilisiert zu werden, im Alltag darauf zu achten, was wir unseren Pferden da so anziehen. Wir Reiter haben es in der Hand, tragen die Verantwortung für unsere Pferde und an diesem Abend gibt es die Chance, noch mehr über den Körper zu lernen und zu verstehen.

Wann:	03.05.2019, 18:00- ca 20:00 Uhr
Wo:	Rathaus Gemeinde Grasberg, Speckmannstraße 30, 28879 Grasberg
Kosten:	10,00€ p.P. (per Vorkasse über den Verein)
Anmeldung:	rfv-huxfeld@gmx.de

Kurz zu meiner Person:

Seit Oktober 2017 bin ich als selbstständige Pferdephysiotherapeutin und Trainerin in und um Tarmstedt unterwegs. Neben der Physiotherapie zählt die craniosacrale Osteopathie zu meinem Repertoire. Beim Training lege ich viel Wert auf die Fairness zwischen Mensch und Pferd, egal ob vom Boden aus oder bei der Verfeinerung des Reitersitzes (als Centered Riding © Instructor). Mehr über mich erfahrt ihr auf meiner Website.

Ich freue mich auf euch und bin bei Fragen gerne telefonisch für euch da: 0175 3774919.

Mit lieben Grüßen

Johanna Gottesleben

Johanna Gottesleben - Pferdetherapie & Training  
Bahnhofstr. 23, 27412 Tarmstedt  
Telefon: +49 (0) 175 3774919  
E-Mail: info@johanna-gottesleben.de  
www.johanna-gottesleben.de